

Kriya Yoga Nusantara

Bahagia, Lautan dan Gadis Kecil

Posted on [Juli 21, 2016](#)



Tentang Bahagia, Adinda ..

Dunia itu pada dasarnya ada dua adinda...

Dunia luar dan dunia di dalam diri kita sendiri. Seringkali manusia terlampau asyik dengan dunia luar dan melupakan dunia di dalam dirinya sendiri. Merasa sebagai setetes air di lautan padahal sesungguhnya ia adalah samudra yang sangat luas dan yang lain adalah setetes air.

Mungkin benar jika kau berkata bahwa diriku adalah seumpama lautan yang didalamnya bisa kupeluk berbagai macam kehidupan. Namun mungkin hal ini berlaku hanya jika aku tak lagi memikirkan dunia luar dan berfokus pada diriku sendiri.

Laut selalu memusatkan perhatiannya pada gadis kecil. Ia terlampau bahagia akan kehadirannya. Terlalu larut dalam sentuhan hangatnya. Hingga ia lupa bahwa ada sebuah dunia di dalam dirinya sendiri yang butuh untuk ia peluk.

Dunia di dalam dirinya sendiri yang perlu dibentuk tidak hanya dengan perkataan atau perbuatan namun juga pikiran. Terkadang pikiran manusia jauh lebih kuat daripada sekedar perkataan dan perbuatan.

Semisal ketika kau berpikir bahwa kau menginginkan sesuatu, kau merasa kau selalu mendapat kemudahan. Kau tak pernah mengungkapkan hasrat tersebut, namun hal itu benar-benar terjadi. Itu sebenarnya kekuatan pikiran, kreasi pikiran.

Ketika dapat menciptakan dunianya sendiri, lantas mengapa harus ada rasa tidak bahagia ? Hal ini tidak lain hanya karena kebodohan diri sendiri, terbatasnya pengetahuan diri.

Seumpama anak kecil yang dipaksa berjalan di suatu ruangan yang gelap. Ia tak mampu melihat apa yang ada di sekelilingnya. Ia tersiksa karena rasa takut akan adanya sesuatu yang mengancam dirinya. Padahal tak ada

apa-apa di ruangan itu..

Begitulah kehidupan sampai kemudian muncul cahaya. Sampai akhirnya diri ini sadar bahwa tidak ada apapun yang perlu untuk dikhawatirkan.

Pada akhirnya pikiran negatif hanya akan menciptakan jiwa-jiwa negatif dalam diri. Jiwa-jiwa tersebut akan hidup dan terus tumbuh. Pikiran itu akan berontak dan akan menghancurkan diri sendiri.

Tetapi jika manusia menciptakan pikiran positif, menciptakan jiwa-jiwa cinta dan kebaikan, maka orang lain akan membantu sesuai dengan keinginan, dan diri ini akan selalu dikelilingi oleh kebaikan-kebaikan.

Ketika selalu dialiri dengan pikiran positif, laut tidak hanya dapat memeluk kehidupan di dalam dirinya tetapi juga dapat memeluk dunia selain dirinya, memeluk dunia di luar dirinya, memeluk gadis kecil kesayangannya.



Iklan

Bagikan ini:

 Facebook 12

 Suka

Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Ananda/Bliss](#), [Cinta Manusia](#) dan [Cinta Ilahi](#) dan tag [bahagia](#), [bliss](#), [cinta](#), [gadis kecil](#), [kriya yoga indonesia](#), [Kriya Yoga Nusantara](#), [lautan](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Buat situs web atau blog gratis di WordPress.com.